



EOHU
Eastern Ontario
Health Unit



BSEO
Bureau de santé
de l'est de l'Ontario



COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

LANCEMENT DU PROGRAMME DE LA BOÎTE VERTE À BOURGET

Fruits et légumes à prix abordable pour les citoyens de Bourget et des environs

Rockland, 28 septembre 2009– C'est à la suite d'une consultation publique tenue en mai dernier que le Centre de santé communautaire de l'Estrie (CSCE), en partenariat avec la Cité de Clarence-Rockland, le Groupe Convex et le Bureau de santé de l'est de l'Ontario de la région de Rockland ont pu connaître l'engouement des citoyens pour le programme de Boîte verte. À partir de ce moment, les acteurs locaux ont donc tout mis en branle pour la concrétisation du projet qui permettra à la population de Bourget et des environs d'avoir accès à des fruits et légumes frais à un prix raisonnable.

Effectivement, si vous êtes intéressés à adhérer au programme, sachez qu'il est possible dès maintenant de commander sa boîte au CSCE situé au 2081 rue Laval à Bourget. La première journée de cueillette aura lieu le 21 octobre. Les Boîtes vertes sont vendues au coût de 10 \$ et seront disponibles chaque mois.

Ce projet n'aurait pu voir le jour sans la mobilisation des partenaires locaux. Nous tenons donc à souligner l'implication du CSCE, de la Cité de Clarence-Rockland, le Groupe Convex et le Bureau de santé de l'est de l'Ontario de la région de Rockland. Enfin, il importe de remercier spécialement la Société de développement communautaire de Prescott-Russell et le Partage de Bourget pour leur soutien financier qui a permis d'effectuer l'achat du matériel de base pour le démarrage du programme. De plus nous sommes reconnaissants pour le Centre communautaire qui nous est prêté par le Comité de Loisirs de Bourget.

Si vous êtes intéressés à être bénévole pour ce projet et faire parti d'une équipe dynamique, à raison de seulement trois heures par mois, n'hésitez pas à contacter la promotrice santé du CSCE pour connaître à quel niveau vous pourriez vous impliquer.

Ce programme arrive à point dans la région de Bourget qui n'a pas d'épicerie depuis février 2009. Le programme de Boîte verte permettra donc une plus grande accessibilité de fruits et légumes frais, une fois par mois aux résidents de la région. Les portions de fruits et légumes recommandées par le Guide alimentaire canadien est de 4 à 6 pour les enfants, 7 à 8 pour les adolescents et 7 à 10 pour les adultes.

-30-

Infos : Carole Gingras, promotrice santé
Centre de santé communautaire de l'Estrie
613 487-1802

Julie Chartrand, agente de communication
Cité de Clarence-Rockland
613 446-6022, poste 2227