



PROGRAMME DE GESTION DE L'ANXIÉTÉ

3 octobre au 5 décembre 2017 (10 rencontres)
de 16 h à 17 h

*Pour les personnes ayant des soucis excessifs,
des difficultés à contrôler leurs préoccupations ou vivant
des situations affectant leur état en général...*

- **Gestion de l'anxiété et de ses conséquences**
- **Présentations sur des thèmes liés à l'anxiété**

Places limitées. Frais de 30 \$ pour le cahier de base
Inscription au 613 937-2683
CSCE Cornwall: 841, rue Sydney

Laurraine Brabant, M.A. S.C., PA
Sexologue clinicienne et psychothérapeute autorisée

 Centre de santé
communautaire
de l'Estrie