

Centre de santé  
communautaire  
de l'Estrie

25<sup>1991-2016</sup>

Chaque personne compte.  
Every One Matters.

**Célébrons ce que nous avons été,  
ce que nous sommes et ce que  
nous serons!**



*Centre de santé  
communautaire de l'Estrie*

# Les pionnières du comité Entr'Elles

Le projet est fondé vers la fin des années 1985

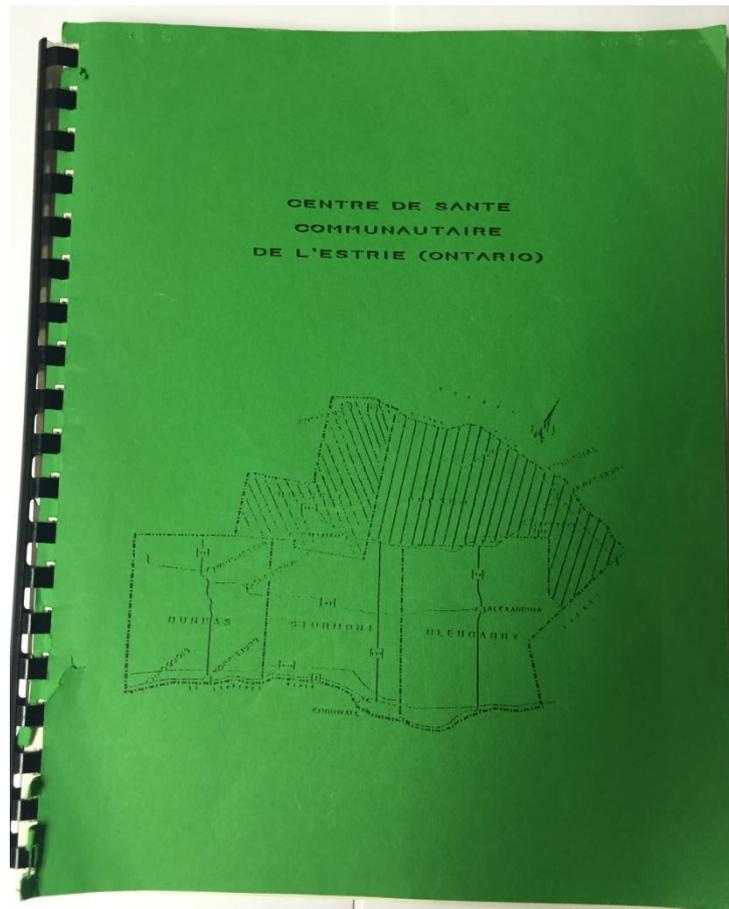


*De gauche à droite : Denise Mercier (secrétaire), Agathe Brunet (présidente), Suzanne Blais (trésorière) et Nicole Desnoyers-Racine (personne-ressource de la Fédération nationale des femmes canadiennes-françaises)*

*Claudie Davoudi, Angèle Lafleur et Johanne Blais sont absentes*

# 20 septembre 1989

## Soumission du projet



Le « *livre vert* » contient plus de 80 lettres écrites par différents organismes et associations qui présentent leur appui dans l'établissement du projet.

# 17 novembre 1989

## Acceptation officielle du projet du CSCE

Le 17 novembre 1989

Madame Agathe Brunet  
Présidente  
Groupe de travail du Centre  
de santé communautaire de l'Est  
R.R. 3  
Alexandria (Ontario)  
K0C 1A0



Madame,

J'ai le plaisir de confirmer l'approbation de la proposition de votre groupe de travail concernant l'établissement du Centre de santé communautaire de l'Est. Ce centre contribuera grandement à répondre aux besoins en services médicaux de la population francophone de l'est de l'Ontario.

La ministre,

A handwritten signature in cursive script that reads "Elinor Caplan". The signature is written in black ink on a white background.

Elinor Caplan  
Députée d'Oriole

# En l'honneur de nos fondateurs

## Agathe Brunet

- Fondatrice
- Présidente du comité provisoire du Conseil d'administration de 1985 à 1991



# En l'honneur de nos fondateurs

## Jean-Pierre Leroux

- Président du Conseil d'administration de 1991 à 1994



# Les fondateurs du CSCE

- Madame Denise Belyea
- Madame Diane Boulerice
- Maître Roger Dubé
- Docteur Antoine Genot
- Madame Suzanne Knox
- Madame Beverly Lebrun
- Madame Catherine Leroux
- Docteur Ghislain Marleau
- Monsieur Donald Ouellette
- Sœur Marcella Robitaille
- Madame Suzanne Blais
- Madame Claudie Davoudi
- Madame Marcelle Gélinas
- Monsieur Gilles Joannette
- Madame Carole Larocque
- Docteur Raymond Legault
- Monsieur François Lyonnais
- Madame Gisèle Martin
- Madame Danielle Quesnel



*Centre de santé  
communautaire de l'Estrie*

# 1990 : Pour une santé logique

- Janvier 1990 :  
Location d'un local temporaire situé au 348, chemin  
Montréal, bureau 9, Cornwall
- 18 janvier :  
Entente avec le Centre de santé  
des Religieuses hospitalières de  
St-Joseph de Cornwall pour  
obtenir une directrice par intérim,  
Madame Diane Boulerice

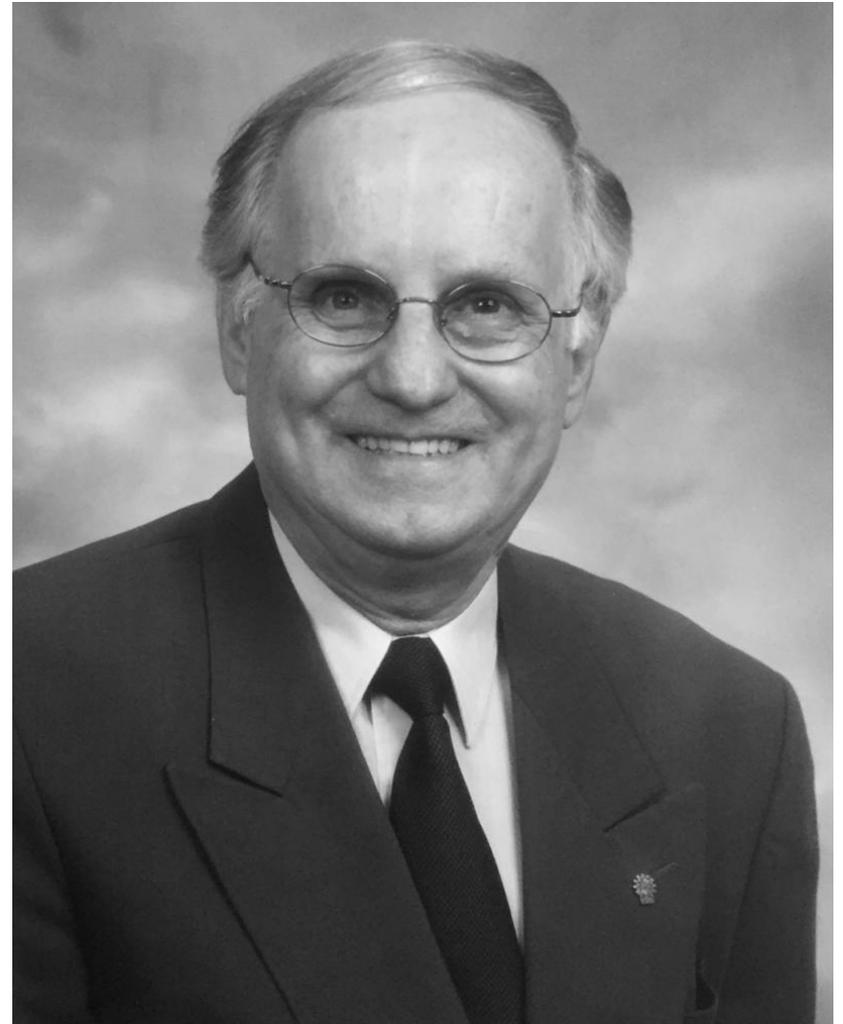


RELIGIEUSES HOSPITALIÈRES  
DE SAINT-JOSEPH

# Roland Beaulieu

Directeur général de 1991 à 2002

- Premier directeur général du CSCE
- Embauché le 1<sup>er</sup> mai 1991
- Prend sa retraite le 1<sup>er</sup> juillet 2002



# 28 octobre 1991

## Début du service à la clientèle



Le vice-président du Centre de santé communautaire, Jean-Pierre Leroux en compagnie de la président, Agathe Brunet.

### CENTRE DE SANTÉ COMMUNAUTAIRE DE L'ESTRIE

*Des services chaleureux  
et accessibles*

#### **Va être...**

le premier endroit où s'adresser pour une réponse efficace...

**Pour les futurs parents,  
les nouveaux-nés et les enfants  
(0 - 12 ans)**

- consultations médicales
- test de grossesse
- visites à domicile
- travail dans les écoles primaires en collaboration avec les autres services de santé
- service de nutrition
- consultations sociales et support - quand on en a par-dessus la tête des enfants et qu'on a besoin d'une soupape pour pas éclater
- travail auprès des garderies

**Pour les jeunes (12 - 18 ans)**

- consultations sociales sur:
  - les relations parents/adolescents
  - les problèmes familiaux

La prévention, c'est plus logique !



*Centre de santé  
communautaire de l'Estrie*

# Janvier à août 1992



Ouverture d'un  
point de services à  
demi temps à  
Alexandria dans de  
locaux temporaires



# 28 mars 1992 : On déménage !

Le CSCE de Cornwall déménage dans ses nouveaux locaux (Centre Tudor)



# Nouveaux locaux du CSCE de Cornwall (1992)



# 17 juin 1992

## Ouverture officielle du CSCE à Cornwall



# Inauguration de la plaque des fondateurs



# Octobre 1992

## Le site d'Alexandria déménage !

- Le CSCE d'Alexandria s'associe au projet de création du Centre culturel « Les trois p'tits points ».
- Ils partagent le même édifice.



# 29 octobre 1992

## Ouverture officielle du CSCE à Alexandria

### Le Centre de santé est inauguré

**Alexandria** – C'est jeudi dernier, en présence d'une soixantaine de personnes, que furent officiellement inaugurés les locaux permanents du Centre de santé communautaire de l'Estrie destinés à desservir la population du comté de Glengarry.

Au nombre des dignitaires, on retrouvait le coordonnateur intérimaire des services en français au ministère de la Santé, M. Gilles Huot, le président Jean-Pierre Leroux et les membres du conseil d'administration du Centre, le maire d'Alexandria, M. Jean-Paul Touchette, des membres de son Conseil, ainsi que divers intervenants du milieu socio-communau-

taire, venus pour souhaiter bon succès à ce nouveau service mis sur pied pour dispenser sur des services de santé physique et communautaire.

Ce centre est situé sur le boulevard Industriel et dessert la clientèle d'Alexandria et la r

En opération depuis janvier dans des locaux temporaires, le Centre est maintenant en mesure de mieux répondre aux besoins de la population avec ses services, dont ceux d'un médecin d'une infirmière et des spécialistes en provenance du social du Centre situé à Coqui qui viendront sur place pour répondre aux besoins de la cli-

qui pourra recevoir tous les services en français.



« Je ne regrette rien car le chemin parcouru fut très difficile, ardu mais parsemé d'amitiés, de sincérité et en plus, il fallait parcourir de multiples étapes. »

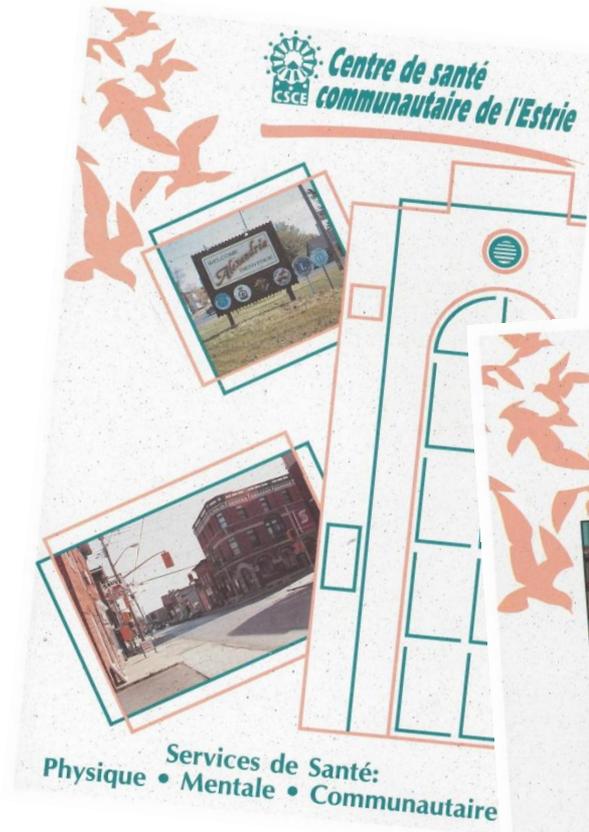
- Agathe Brunet, fondatrice et 1<sup>re</sup> présidente du CSCE



# L'équipe du CSCE : 1992-1993



# Depuis le début ...



# L'équipe du CSCE : 1993-1994



# Programme de rencontres prénatales et postnatales



# Le programme « Choisir de maigrir »



# Docteure Denise Messier

- Présidente du Conseil d'administration de 1994 à 1995



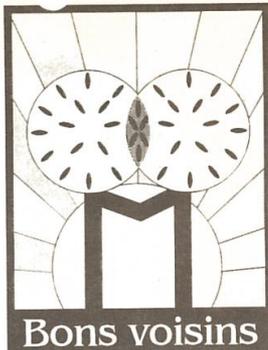
# Le personnel : 1994-1995



# Le programme « Bon voisin »



AGIT EN BON VOISIN,



aujourd'hui  
n'oublie pas de  
sourire et de  
dire bonjour.

Vivre en bon voisin,



c'est s'entraider.

# Père Noël et mère Noël débarquent en ville !



# Richard Bissonnette

- Président du Conseil d'administration de 1995 à 2000





# Le jardin communautaire, une réussite !



# 5 ans, ça se fête !

Le **10 juin 1997** marque le 5<sup>e</sup> anniversaire du CSCE depuis son ouverture officielle en 1992.

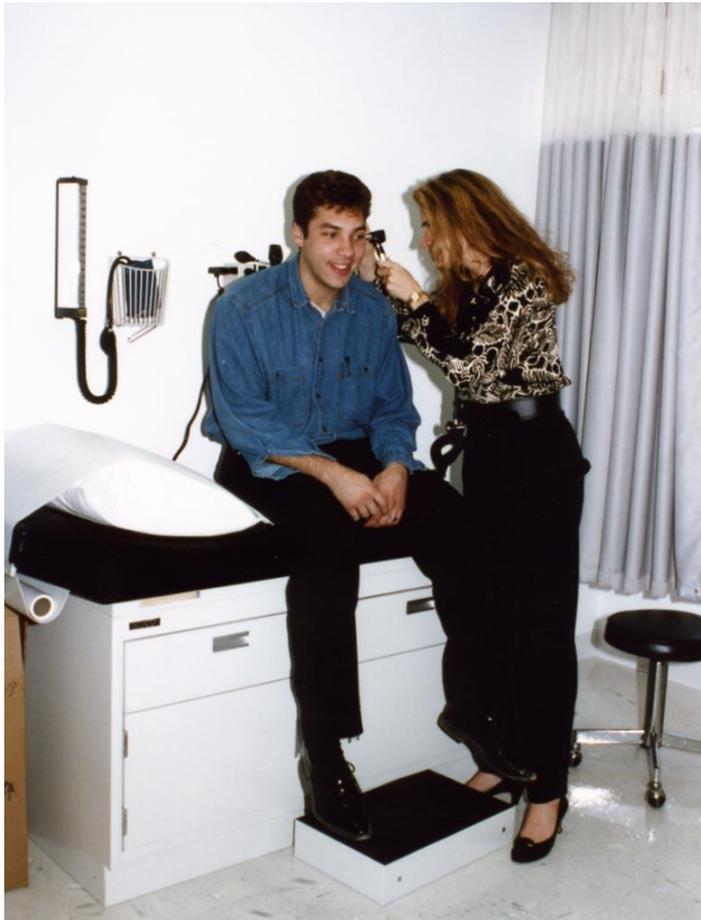


# Capsule à la radio communautaire

CHOD FM au CSCE à Cornwall

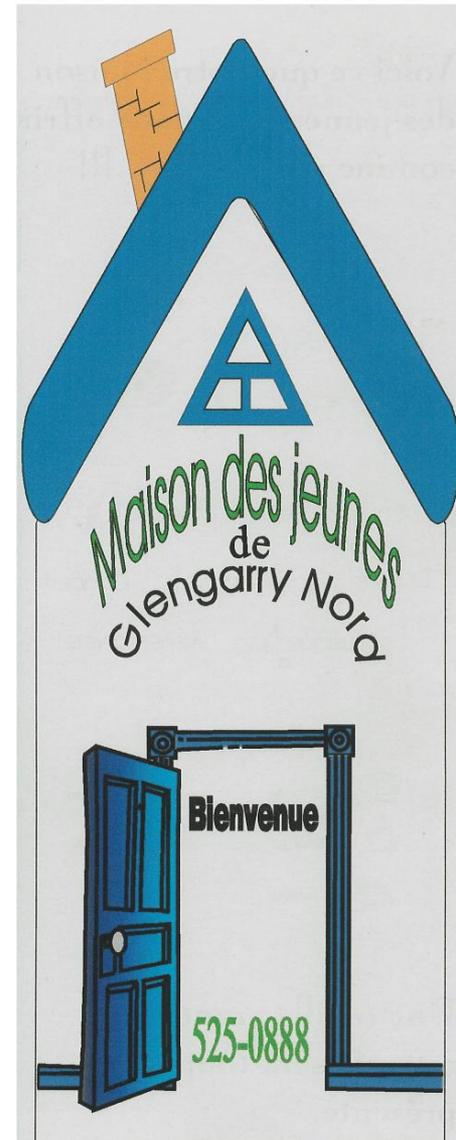


# 1998 : Le CSCE d'Alexandria ouvre ses portes à temps plein avec une équipe complète !



# La jeunesse francophone

- Réalisation d'un projet santé, soit la « Clinique santé jeunesse » à Alexandria
- En partenariat avec la Maison des jeunes et l'école secondaire



# Dans la communauté de Chrysler

- **Avril 1999** : Réception du financement pour la construction du CSCE à Chrysler
- **Septembre 1999** : Première pelletée de terre pour la construction du site permanent à Chrysler



**15 octobre 1999**

# **Début du service à la clientèle à Crysler**

Ouverture d'un point de services à Crysler dans de locaux temporaires (3, rue George)



# Nathalie Boivin

- Présidente du Conseil d'administration de 2000 à 2001



# 5 octobre 2000

## Ouverture officielle du CSCE à Crysler



# Une équipe très fière !



# 10 ans de services pour le CSCE !

**22 juin 2001** : Célébration du  
10<sup>e</sup> anniversaire de l'ouverture  
officielle du CSCE



**Centre de santé  
communautaire de l'Estrie**

# Gérald G. Samson

- Président du Conseil d'administration de 2001 à 2006



# Les grandes lignes de l'année 2001-2002

Le CSCE devient partenaire d'un très grand nombre d'initiatives locales, régionales, provinciales et même nationales.

- Initiation du Programme d'éducation sur le diabète
- Financement pour le Programme de la petite enfance



# Mars 2002 : Visite du leader du parti libéral de l'Ontario, Dalton McGuinty



# Le départ d'un innovateur

M. Roland Beaulieu annonce son départ du CSCE le **1<sup>er</sup> janvier 2002** et prend sa retraite le **1<sup>er</sup> juillet 2002**

«Je pars en paix et très heureux»

- Roland Beaulieu

Depuis le lundi, 1<sup>er</sup> juillet, le Centre de santé communautaire de l'Estrie a un nouveau directeur-général, Marc Bisson, qui a pris la place de Roland Beaulieu, maintenant à la retraite. La transition se fera en douceur puisque M. Bisson, à l'emploi du Centre de santé depuis 9 ans, connaît tous les dossiers et tout le personnel.

par Catherine Gagné

M. Beaulieu a expliqué que sa retraite était planifiée depuis un bon petit bout de temps déjà. «Je voulais la prendre 65 ans. Je suis prêt à prendre ma retraite. J'ai fait ma part dans ce domaine», a-t-il expliqué. Il a poursuivi en indiquant que le choix de Marc Bisson pour le remplacer était tout à fait à propos. «Quand on a un bébé et qu'on a une bonne gardienne, cela ne nous dérange pas de partir. Marc est apprécié de la communauté et des employés, il connaît les dossiers. Je pars en paix et très heureux», a exprimé M. Beaulieu.

Roland Beaulieu demeurera tout de même impliqué dans deux dossiers. Il est membre du comité de direction de l'entente communauté-Ontario en plus d'être le président de la table de concertation en santé de l'Ontario. «Cela va me demander encore du travail mais j'aime cela», a-t-il fait remarquer.

M. Beaulieu, qui a été le directeur-fondateur du Centre de santé communautaire de l'Estrie, admet qu'il ne pensait pas que le Centre prendrait autant d'ampleur en si peu de temps. En plus du centre à Cornwall, il y en a un à Alexandria et à Crysler tandis que des plans sont faits pour en ouvrir un à Bourget. «C'est sûr qu'on ne s'attendait pas à cela. Mais la demande de la communauté est telle qu'on ne peut pas refuser et dire non», a-t-il indiqué.

Se rappelant les débuts du Centre de santé, M. Beaulieu a raconté qu'il avait fallu d'une bonne dose de diplomatie et de discrétion pour faire sa place dans la communauté.



# Marc Bisson, successeur à la direction générale

- Le nouveau directeur général du CSCE
- Il entre en fonction le **1<sup>er</sup> juillet 2002**



# Quelques activités en 2003



*Déjeuner crêpes*



*Course contre la drogue*



*Club de marche*



*Camp d'été*

# 2003 : La communauté de Bourget se rassemble

Le comité de citoyens à Bourget commence les démarches pour ouvrir un point de services dans leur région



# Le relais pour la vie (2004)



Société  
canadienne  
du cancer

# Quelques activités en 2005

Foire aux carrières →



↑ Vente aux enchères du personnel du CSCE

Plaisir de la collation →



# Les citoyens de Bourget récompensés

- **Le 16 décembre 2005 :**
  - Annonce officielle de l'obtention du financement pour l'ouverture d'un point de services à Bourget
  - Annonce de la création d'un point d'accès à Embrun
- **Été 2006 :** Début du service à la clientèle dans de locaux temporaires à Bourget

## Le Centre de santé communautaire de l'Estrie étend ses services à Bourget

Stéphane Dufour

**Datant de 2001, le souhait de la communauté de Bourget d'obtenir enfin un bureau de services satellite du Centre de santé communautaire de l'Estrie dans leur municipalité est en voie d'être réalisé. Ils peuvent d'ailleurs d'ores et déjà compter sur un médecin quelques jours par semaine.**

Grâce à l'implication et à la persévérance de citoyens de Bourget et au travail soutenu du conseil d'ad-

ministration et de la direction générale du Centre de santé communautaire de l'Estrie depuis cinq ans, le Ministère de la Santé et des soins de longue durée de l'Ontario a confirmé l'allocation de fonds opérationnels dans le but d'offrir les services d'un médecin quatre jours par semaine, d'une infirmière praticienne et d'une travailleuse sociale.

Mais étant donné les besoins criants de la communauté, il a été nécessaire d'établir une certaine

base de services le plus tôt possible. C'est ainsi que le docteur Daniel Lusignan est déjà disponible pour les rendez-vous. Les autres services s'ajouteront au fur et à mesure d'ici la mi-septembre, si ce n'est pas déjà fait au moment où vous lisez ces lignes.

Le Centre de santé communautaire de l'Estrie occupait déjà des locaux à Bourget afin d'y dispenser son Programme d'éducation au diabète une journée par semaine. Les

nouveaux services sont offerts temporairement dans ces mêmes locaux jusqu'à ce qu'une décision soit prise à savoir s'ils seront agrandis ou s'il y aura construction d'un autre édifice.

«Nous occupons présentement nos locaux de la clinique médico-professionnel au 3, rue St-Pierre. Mais puisque ces locaux ne sont pas assez spacieux pour les services que nous désirons offrir à plus long terme, il faudra penser à se trou-

ver une solution plus permanente et ce, dans un avenir rapproché. Que ce soit la rénovation des présents locaux ou la construction d'un autre site. Cette décision n'est pas encore prise et relève d'une firme embauchée par le Ministère de la santé et des soins de longue durée de l'Ontario en conjonction avec notre Conseil d'administration», d'expliquer le directeur général du Centre de santé communautaire de l'Estrie, Marc Bisson.

# Guy LePage

- Président du Conseil d'administration de 2006 à 2008



# Juin 2006 : Célébration du 15<sup>e</sup> anniversaire du CSCE



# La Boîte verte est lancée en 2007

## Ce n'est que le début !



# Le CSCE signe une nouvelle entente de responsabilisation avec le RLISS de Champlain

Depuis le **1<sup>er</sup> avril 2007**,  
les CSC relèvent du  
Réseau local  
d'intégration des  
services de santé  
(RLISS).



**Ontario**

---

Réseau local d'intégration  
des services de santé  
de Champlain

# Les nouveautés au CSCE

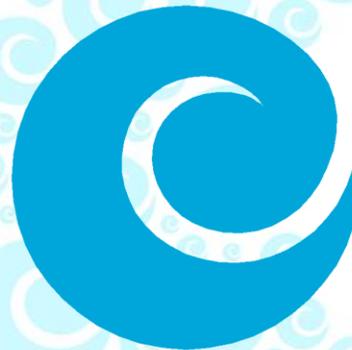
Chaque personne compte

- **Mars 2008 :**

Changement du logo  
et de garde à l'image  
de tous les CSC en  
Ontario

- **Mai 2008 :**

Lancement d'un  
nouveau site internet



Centre de santé  
communautaire  
de l'Estrie

# André Vigeant

- Président du Conseil d'administration de 2008 à 2011



**25 août 2008**

# **Ouverture officielle du CSCE à Bourget**

En compagnie de l'honorable David Caplan, Ministre de la Santé et des Soins de longue durée de l'Ontario



# 7 novembre 2008

## Inauguration du CSCE à Embrun !



# Le programme Vieillir chez soi à Embrun

Une initiative du RLISS de Champlain



**Vieillir chez soi**  
Pour les personnes âgées de 65 ans et plus et les aidants naturels

A collage of four images: a man smiling, a woman smiling, a person holding a shopping basket, and a doctor talking to a patient.

# Quelques activités en 2009-2010

La première édition du Salon des aîné(e)s à Cornwall



Le jardin communautaire se poursuit



Mise sur pied du Club des marmitons



# D'autres activités en 2009-2010

Dîner de reconnaissance  
des bénévoles à Cornwall

Les sorties du Club de marche  
d'Embrun et de Crysler



# Une nouvelle tête

Juin 2010 : Événement « Rasage pour le cancer »



# Programme d'éducation sur le diabète

En décembre 2010, le CSCE reçoit un budget additionnel afin d'appuyer la Stratégie ontarienne de lutte contre le diabète

## CLINIQUE DE DIABÈTE DIABETES CLINIC

Programme d'éducation sur le diabète  
Diabetes Education Program



**Stand up** to Diabetes  
**Faisons face** au diabète

# Paulette Hébert

- Présidente du Conseil d'administration de 2011 à 2013



# Quelques activités en 2011-2012

## La semaine de la santé communautaire

À Crysler, une  
marche santé

À Cornwall, un  
tournoi de poches

À Embrun, une  
marche santé



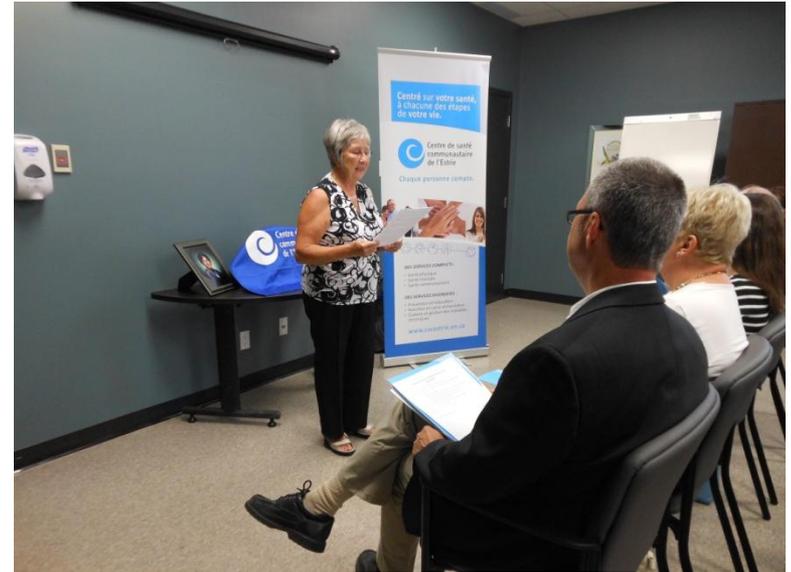
# Vente aux enchères annuelle du CSCE

- Les employés du CSCE et les membres du Conseil d'administration participent à une vente aux enchères au cours de laquelle pâtisseries, œuvres d'art et autres sont mis à l'encan.
- L'argent récolté est remis à des clients dans le besoin.



# 28 mai 2012 : La salle communautaire Irène Dignard-Armstrong à Chrysler

- Inauguration de la salle communautaire afin de rendre hommage à une grande dame de l'histoire du CSCE de Chrysler.
- « Cette salle, qui portera maintenant son nom, sera utilisée par des personnes aussi passionnées et dévouées qu'elle l'était, qui ont le désir d'améliorer la santé des membres de leur communauté. » - Marc Bisson



# 13 novembre 2012 : Ouverture officielle de la Clinique de diabète à Cornwall

**Stand up**  
to Diabetes

**Faisons face**  
au diabète



# Quelques activités en 2012-2013

Journée de  
prévention de la  
violence faite aux  
enfants : Le personnel  
porte du mauve pour  
la cause



Journée au parc de  
Limoges



Clinique  
d'inspection des  
sièges de sécurité  
pour enfants à  
Bourget



# Raymond Chartrand

- Président du Conseil d'administration de 2013 à 2015



# Jacques Martin, ambassadeur du Village d'antan franco-ontarien

Conférencier à l'AGA du CSCE du 12 juin 2013



# Engagement envers une vision commune de la meilleure santé et du meilleur bien-être possible

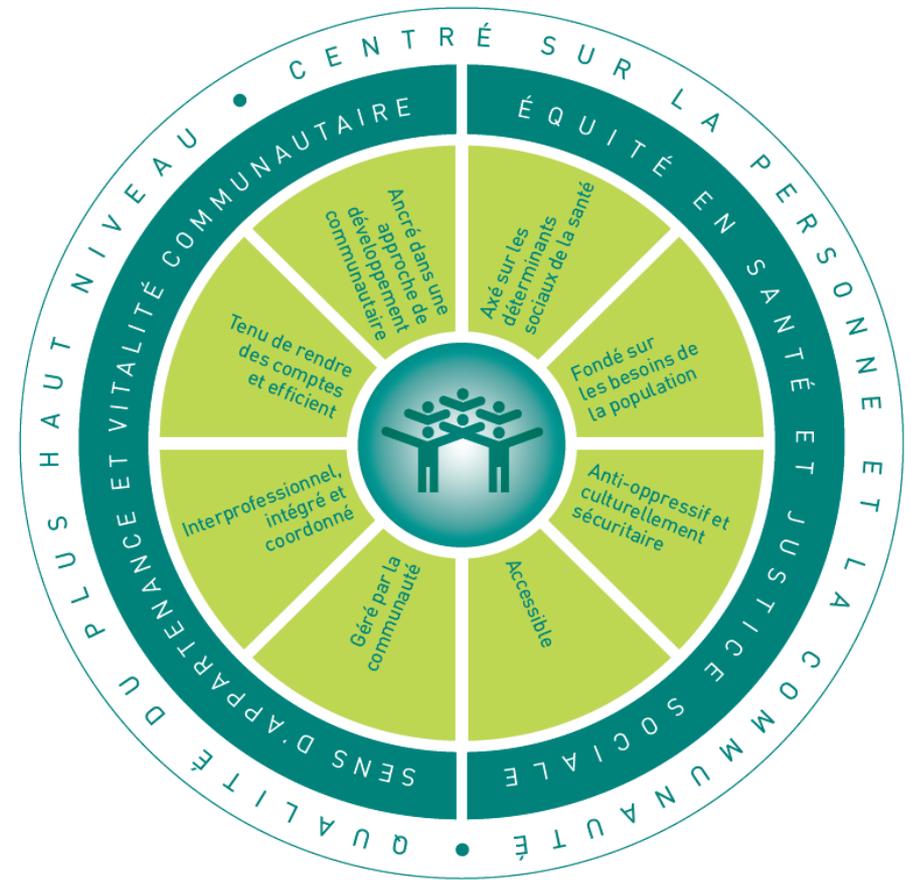
- 16 juin 2013 : Présentation et adoption du nouveau modèle de santé et de bien-être à l'assemblée générale annuelle de l'ACSO
- 10 septembre 2015 : Le CSCE adhère au nouveau modèle de santé et de bien-être



ASSOCIATION DES CENTRES DE SANTÉ DE L'ONTARIO

# Le modèle de santé et de bien-être

- Le modèle décrit les valeurs fondamentales, les principes et les attributs qui orientent les services et les programmes dans les centres membres de l'Association des centres de santé de l'Ontario.



# Quelques activités en 2013

Le programme de prévention des chutes est maintenant offert dans tous les sites du CSCE



Le camp de jour arts et sports à Cornwall



Construction de bac à jardin à Chrysler



# Premier souper-conférence pour souligner la Journée mondiale du diabète



journée mondiale du diabète  
14 Novembre



# Le tournoi de golf annuel à Alexandria

Organisé par la PPO de SDG et le CSCE d'Alexandria, le tournoi de golf sert à amasser des fonds pour soutenir les initiatives jeunesse



# Été 2014 : Le camp d'été à Chrysler !



# Stratégie en matière de lombalgie

- Le projet pilote en matière de lombalgie démarre en 2014 !
- Dr Mathieu Paquin, chiropraticien, offre ce service au CSCE de Cornwall et d'Alexandria ainsi qu'à la Clinique d'infirmières praticiennes de Glengarry.



# Gilles Davidson

- Président du Conseil d'administration de 2015 à maintenant



# Quelques activités en 2015

Escouade culinaire à Bourget



Dîner de clôture pour le programme Équilibre pour un poids sensé à Bourget



« Les joyeuses tricoteuses », un club de tricot à Cornwall



# Ma santé mentale, j'en prends soin !

Plusieurs programmes et ateliers sont offerts au CSCE

Groupe pour les proches aidants offert à Embrun

Groupe pour les parents dont l'enfant a été diagnostiqué d'un TDAH offert à Cornwall

Programme de gestion du stress et de l'anxiété offert à Crysler et à Cornwall

Programme de développement personnel offert à Alexandria



Vous prenez soin d'un être cher?

N'oubliez pas de prendre soin de vous!

**Groupe de support pour les proches aidants**  
Chaque 4<sup>e</sup> mercredi du mois, dès le 23 septembre de 13 h à 16 h

Au Centre de santé communautaire de l'Estrie à Embrun (738, rue Notre-Dame)  
Inscription requise: 613 443-3888



**Le trouble déficitaire de l'attention/hyperactivité**

**Mieux comprendre pour mieux gérer**

Groupe pour les parents dont l'enfant a été diagnostiqué d'un TDAH



**Date:** Les lundis du 28 septembre au 19 octobre 2015 (8 rencontres)  
**Heure:** 18 h à 19 h 30  
**Lieu:** Centre de santé communautaire de l'Estrie 841, rue Sydney à Cornwall

**Inscription requise. Place limitée. Contactez Dr Marcel Roy au 613 937-2683**

Chaque personne compte.  
[www.cscestrie.on.ca](http://www.cscestrie.on.ca)

Souffrez-vous de...

- Soucis excessifs
- Difficultés de contrôler vos préoccupations
- Sensation d'être surveillé ou à bout
- Sensation de fatigue
- Difficultés de concentration
- Irritabilité
- Tensions musculaires
- Problèmes de sommeil

**Anxiété**

**PROGRAMME DE GESTION DU STRESS ET DE L'ANXIÉTÉ**

*Avec exercices et relaxation*

**13 janvier au 16 mars 2016 (10 rencontres) de 9 h à 12 h au CSCE de Crysler (1, rue Nation)**

- Apprentissage d'outils visant la gestion du stress et de l'anxiété
- Mise en forme (exercices légers et assouplissements)

Places limitées. Coût : 25 \$  
Pour inscription: 613-987-2683 | CSCE: 1, rue Nation, Crysler

**Marie-Andrée Prévost, MSS/TSI**  
Travailleuse sociale  
Intervenante en santé mentale

**Réécrire sa vie**  
Programme orienté vers le développement personnel

Voyage à travers votre histoire de vie pour enrichir et modifier votre vision de vous-même tout en mettant en lumière et en réintégrant des moments oubliés, rencontres ou bons coups valorisants.

Programme de 8 SESSIONS débutant le 8 AVRIL 2014

Pour inscriptions:  
613 525-5544

Carole Leroux,  
Thérapeute en santé mentale TSI/RSW,  
Travailleuse sociale

Alexandria  
280, boul. Industriel



# Enfants en santé, action communautaire

- Le CSCE participe au projet pilote du ministère de la Santé et des Soins de longue durée de l'Ontario, nommé « Enfants en santé, action communautaire ! »
- Le lancement officiel du projet a eu lieu simultanément le 5 mai 2016 sur les sentiers récréatifs des différentes communautés.



# Le CSCE à Alexandria déménage sur la rue principale dès septembre 2016 !

ON



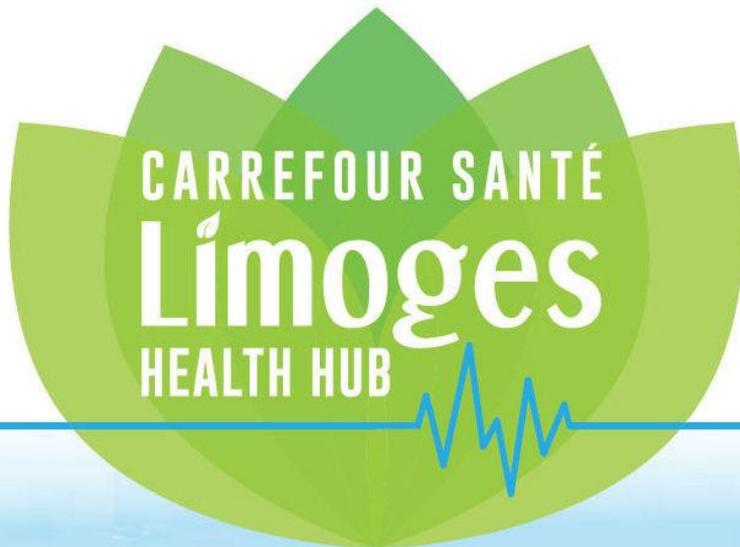
Centre de santé  
communautaire  
de l'Estrie

DÉMÉNAGE



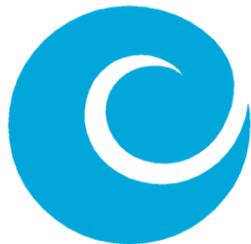
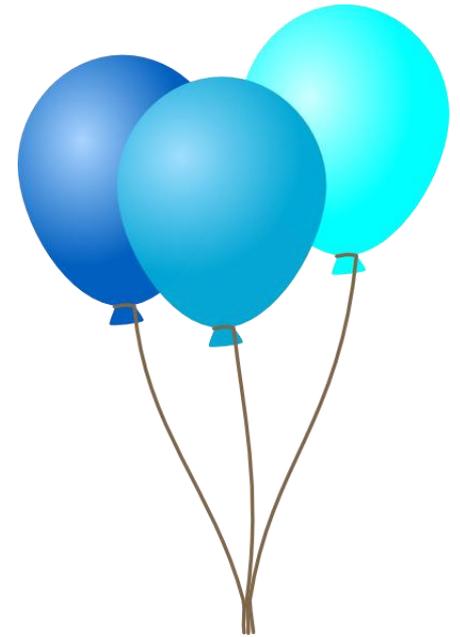
# Site futur du CSCE ?

- À ce jour, un groupe de bénévoles travaille activement à faciliter la venue de divers services de santé à Limoges.



# Célébrons ensemble nos 25 ans de services !

Nous vous invitons à prendre une selfie de groupe et à la publier sur votre compte Facebook ou Twitter en ajoutant le Hashtag **#CSCE25ans.**



Centre de santé  
communautaire  
de l'Estrie



Chaque personne compte.  
Every One Matters.