Programme Bébé en santé

Bienvenue au programme Bébé en santé. Ce programme propose une évaluation complète de bébé et de l'enfant d'âge préscolaire et scolaire jusqu'à l'âge de 6 ans par une infirmière praticienne.

L'enfant est rencontré pour son premier examen entre 7 à 10 jours de vie, et selon le calendrier de vaccination de l'Ontario par la suite. Lors des examens, les habiletés langagières, la motricité fine et la motricité grossière sont évaluées.

L'infirmière praticienne évalue également la capacité d'adaptation de l'enfant, son développement et les habiletés parentales en utilisant divers questionnaires reconnus.

Le programme inclut aussi des rencontres avec une diététiste. La première a lieu quand bébé est âgé de 4 mois pour discuter de l'introduction des solides. Les autres rencontres se déroulent à 18 mois et à 4 ans; elles visent à donner des conseils pour une bonne alimentation favorisant le développement optimal de l'enfant.

Ressources

Santé

- **Soins de nos enfants :** soinsdenosenfants.cps.ca
- **CHEO :** cheo.on.ca/fr
- **CHEO | Ressources de A à Z :** cheo.on.ca/modules/atoz
- **CHU Ste-Justine | Promotion de la santé :** promotionsante.chusj.org/fr/Accueil
- **Programme « Bébés en santé, enfants en santé » :** ontario.ca/fr/page/programme-bebes-en-sante-enfants-en-sante
- **Kixcare | Soins urgents en ligne :** kixcare.com/fr
- **Mieux vivre avec son enfant de la grossesse à 2 ans :** inspq.qc.ca/mieux-vivre
- **Naître et grandir :** naitreetgrandir.com

Allaitement

- **La Leche League Canada :** llc.ca
- **Lyne Lacroix, consultante en lactation :** 613 361-7441

Garderies et groupes de jeux

- **Les amis du CERF :** lesamisducerf.ca
- **Centres ON y va :** ontario.ca/fr/page/trouver-un-centre-pour-lenfant-et-la-famille-y-va

Contactez-nous

Centre de santé communautaire de l'Estrie

841, rue Sydney, Bur. 6, Cornwall
613 937-2683 | www.cscestrie.on.ca

Chaque personne compte.