

Un programme virtuel de 4 semaines offert par des diététistes professionnelles pour vous aider à améliorer votre relation avec la nourriture.

- Comprenez pourquoi vous mangez comme vous le faites.
- Récompensez-vous différemment.
- Changez votre façon de penser pour changer vos habitudes alimentaires.





SÉANCE D'INFORMATION OBLIGATOIRE :

11 janvier de 14 h à 14 h 30

DÉBUT: 18 janvier de 14 h à 16 h

INSCRIPTION REQUISE:

Mireille Marineau au 613 937-3132 #235 ou Myriam Dagenais au 613 443-3888 #235

Chaque personne compte. | www.cscestrie.on.ca