

Le Centre de santé communautaire de l'Estrie à Limoges : le début d'une belle et grande aventure

Limoges, 13 octobre 2017 – Après des mois de travail, le personnel est très fier d'accueillir aujourd'hui le public au nouveau point d'accès du Centre de santé communautaire de l'Estrie (CSCE) à Limoges. L'équipe interprofessionnelle du CSCE est excitée de commencer à desservir cette communauté.

À cet effet, le CSCE offre des soins de santé primaires, des consultations en santé mentale et fait la promotion des saines habitudes de vie en supportant les communautés afin qu'elles adoptent des comportements sains. La programmation des activités offertes à la communauté de Limoges reste à être finalisée, mais traditionnellement, le CSCE offre des groupes d'exercices comme la musculation avec bandes élastiques et la prévention des chutes pour les aînés. En ce qui concerne les groupes thérapeutiques, ceux-ci incluent généralement des sessions sur la gestion de stress et de l'anxiété, de la méditation en pleine conscience et du yoga. « Il est important pour nous d'être à l'écoute afin d'adapter notre offre de service aux besoins de la communauté de Limoges, et ce, autant au niveau des soins que des programmes et des groupes. », affirme Étienne Grandmaître Saint-Pierre, gestionnaire au CSCE. D'ailleurs, pour s'informer au sujet des besoins et intérêts de la communauté en matière de soins de santé, le CSCE a tenu une consultation publique avec les citoyens de Limoges le 2 octobre dernier.

Le CSCE accueillera ses premiers clients dès le lundi 23 octobre 2017. Les heures d'ouverture sont le lundi, mardi et jeudi de 9 h à 16 h 30 et le mercredi de 13 h à 20 h. Des rendez-vous seront également disponibles pour des prises de sang à jeun dès 7 h 30 les mardis matins. Le CSCE continue de prendre les inscriptions des personnes intéressées à devenir client. Si vous avez besoin d'un médecin, d'une infirmière praticienne, de services en santé mentale ou d'éducation au sujet du diabète, n'hésitez pas à téléphoner au 613 557-2210 ou à envoyer un courriel à limoges@csceestrie.on.ca. Il est à noter que tous les services offerts, que ce soit un rendez-vous médical, une séance de thérapie ou la participation à un groupe sont sans frais. De plus, il n'est pas nécessaire de voir un médecin ou une infirmière praticienne au CSCE afin de bénéficier des services en santé mentale ou de participer à des groupes.

D'autre part, le CSCE est fier d'être associé au projet du Carrefour santé de Limoges. Notre intégration dans un immeuble qui abrite une pharmacie, une dentiste et une clinique médicale privée nous permettra d'établir des liens de collaboration et d'entraide au bénéfice des résidents de Limoges. D'ailleurs, le CSCE est heureux d'avoir établi un partenariat avec les Services communautaires de Prescott et Russell, dont les bureaux seront intégrés à nos locaux.

Enfin, le succès de ce projet qui rallie la communauté, tout en démontrant sa force et sa vitalité, témoigne de la détermination du Comité de bénévoles du Carrefour santé. « Le CSCE souhaite souligner la vision et l'engagement des membres du comité et les féliciter pour leur travail dévoué. » de dire Marc Bisson, directeur général du CSCE.

- 30 -

Information : Étienne Grandmaître Saint-Pierre, gestionnaire des services en santé mentale, de la performance organisationnelle et des sites de Bourget et Limoges
Centre de santé communautaire de l'Estrie
613 487-1802, poste 39
e.saint-pierre@csceestrie.on.ca