



*Vivre en*  
**santé** | *avec une*  
**maladie**  
**chronique**

Un atelier de six semaines qui vise à outiller les participants pour mieux gérer leur maladie chronique étape par étape.

Les mardis de 13 h à 15 h 30  
du 21 février au 28 mars 2017  
à la salle communautaire du CSCE  
(841, rue Sydney Cornwall)



**GRATUIT!**



Centre de santé  
communautaire  
de l'Estrie

Chaque personne compte.

Pour plus d'information ou pour vous inscrire :

[www.vivreensantechamplain.ca](http://www.vivreensantechamplain.ca)

**1 877-240-3941**