



Centre de santé
communautaire
de l'Estrie

GROUPE D'EXERCICES

Les mardis et vendredis
de 9 h 30 à 10 h 30

Dès le 31 janvier 2017



**Variété d'exercices
vous permettant
d'améliorer votre cardio,
votre force, votre flexibilité
et votre équilibre.**

Offert gratuitement
à la salle du club Fraternité
d'Alexandria
(49, rue St-Paul)

Pour plus de renseignements ou pour vous inscrire :
**Contactez Michel, promoteur santé
au 613 525-5544, poste 230**