

POUR UNE SANTÉ MENTALE saine et équilibrée

Groupe d'exercices

Apprentissage d'outils visant la relaxation musculaire, exercices légers et assouplissements.



HIVER 2017

Les mercredis
de 17 h à 18 h
du 1^{er} mars au 3 mai.

au CSCE
841, rue Sydney,
Cornwall

Sans frais



Pour inscription :

Stéphanie Hemmerick
Promoteure santé

613 937-2683



Centre de santé
communautaire
de l'Estrie