



PRÉVENIR LES CHUTES CHEZ LES AÎNÉS VIVANT À DOMICILE

Vous avez peur de tomber?
Vous avez déjà fait une chute?
Vous êtes préoccupés par votre
équilibre?

LE PROGRAMME PIED PEUT VOUS AIDER!

(Programme intégré d'équilibre dynamique)

Pour d'autres informations ou
pour s'inscrire, appeler:

Stéphanie Hemmerick
Promoteure santé

613 937-3132, poste 284
841, rue Sydney
Cornwall



Centre de santé
communautaire
de l'Estrie



POUR QUI?

Les personnes autonomes de 55 ans
et plus, vivant à domicile.
(Membres ou non-membre du CCÉC)

OÙ?

Le Centre Charles-Émile-Claude,
146-B, avenue Chevrier à Cornwall.

QUAND?

Les mardis et jeudis de 10 h à 11 h 30
du 17 janvier au 4 avril 2017.

* Inscription sans frais *