

POUR UNE SANTÉ MENTALE saine et équilibrée

Groupe d'exercices

Apprentissage d'outils visant la relaxation musculaire, exercices légers et assouplissements.



AUTOMNE 2017

Les mardis
de 17 h à 18 h
du 3 octobre au
5 décembre.

au CSCE
841, rue Sydney,
Cornwall

Sans frais



Pour inscription :

Tania Sveistrup
Promoteure santé
613 937-2683



Centre de santé
communautaire
de l'Estrie