



Centre de santé
communautaire
de l'Estrie

Club de marche

«Ça marche!»

Été 2018

Quand? Les mardis et jeudis matin
de 8 h 30 à 9 h 30
du 15 mai au 30 août 2018

Pour qui? Pour tous

Où? Rencontre dans le stationnement du Complexe
Civique (100, rue Water Est, Cornwall)

C'est gratuit!



Le club de marche vous permet de :

- Améliorer votre forme physique
- Rencontrer des gens
- Marcher à votre propre rythme

**Pour information et inscription, veuillez contacter:
Tania Sveistrup au 613 937-3132, poste 234 ou
Stéphanie Hemmerick au 613 937-3132, poste 284.**