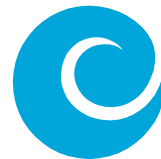


Summer - Été 2018



Nordic Walking Workshop Atelier de marche nordique

Les jeudis 28 juin, 5 juillet et 12 juillet, de 10 h 30 à 11 h 30
Thursday June 28th, July 5th and July 12th, from 10:30 to 11:30 a.m.



Centre de santé
communautaire
de l'Estrie

- * **Essayez la marche avec pôles!**
Pôles fournies • Pour adultes
- * **Come and try nordic walking!**
Poles provided • For adults

* **Première rencontre**

28 juin au Island Park,
Alexandria (en face du
Centre Sandfield)

* **First session**

June 28th at Island Park,
Alexandria (in front of
Sandfield Centre)

Inscription requise! Places limitées.
Registration required! Places are limited.

Tania Sveistrup 613 937-3132 #234 ou/ou t.sveistrup@cscestrie.on.ca