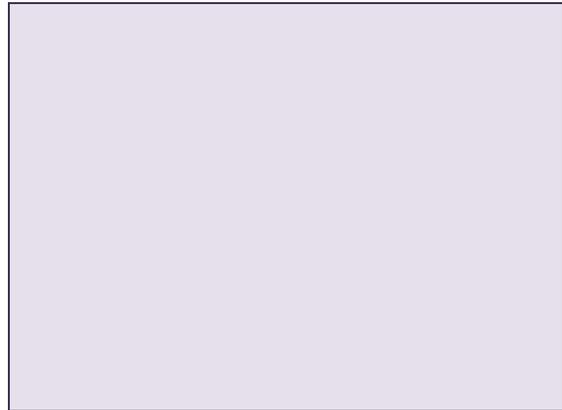
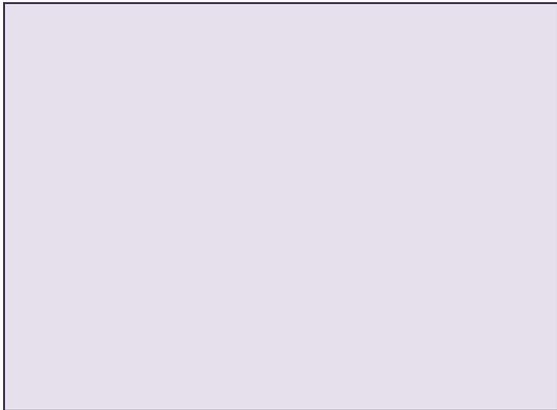
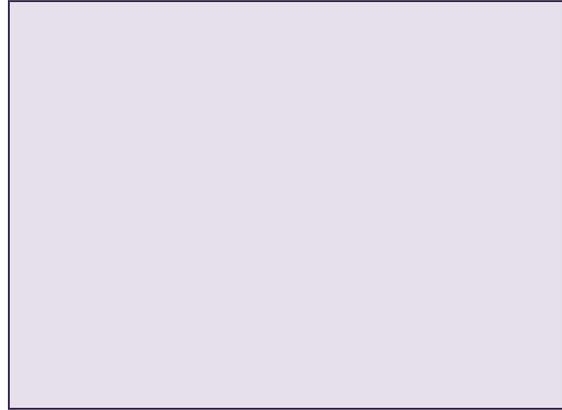
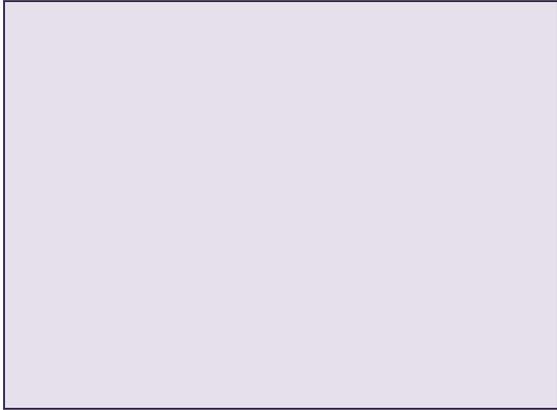
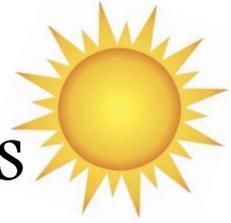


# Mes images positives



Colle des images des choses que tu aimes et qui t'apportent du bonheur dans les carrés ci-haut. Cela peut être un endroit, une personne ou une activité. Avant une activité stressante ou simplement avant de commencer ta journée, prends quelques minutes pour regarder tes images positives, pratiquer la respiration profonde et prendre un moment de calme et de détente.