



Semaine de la santé et du bien-être communautaire
Bâtir ensemble des communautés en santé
22-28 octobre 2018

ACTIVITÉS GRATUITES À CORNWALL

Lundi 22 octobre à 10 h 30

Proclamation officielle et levée du drapeau

Ville de Cornwall (340, rue Pitt)

Le Centre de santé communautaire de l'Estrie (CSCE), le Seaway Valley Community Health (SVCHC), partenaires et membres de la communauté se réuniront afin de procéder à la levée du drapeau et à la proclamation officielle de la Semaine de la santé et du bien-être communautaire.



Mardi 23 octobre de 17 h à 20 h 30

Soirée Ciné-Soupe

Bibliothèque publique de Cornwall (45, Second Est)

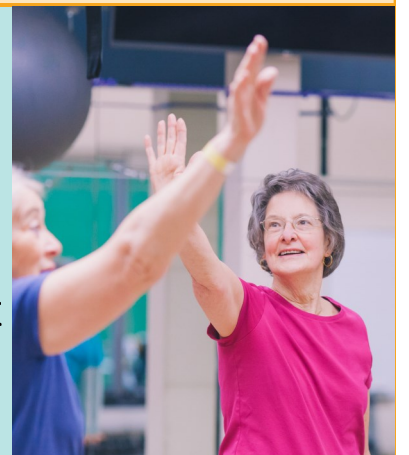
Venez déguster une bonne soupe et visionner le film EGO TRIP. Cette activité est gratuite, mais une contribution en denrées non périssables serait appréciée. Toutes les denrées amassées seront remises au Centre Agapè.

Jeudi 25 octobre de 10 h à 11 h

Séance d'étirements « Essentrics »

Centre de santé communautaire de l'Estrie (841, Sydney, unité 6)

Venez bouger en vous initiant à cette technique qui mise sur les étirements et le mouvement en douceur. Cette séance sera animée par Sylvie Lebel.



Vendredi 26 octobre de 13 h à 15 h

Café-Causerie

Centre de santé communautaire de l'Estrie (841, Sydney, unité 6)

Rencontrez-nous à la salle communautaire et apprenez-en plus sur l'éventail des activités et services qui sont offerts à la communauté par l'entremise du CSCE.



Pour plus d'information, téléphonez au 613 937-2683.



Centre de santé
communautaire
de l'Estrie