



Semaine de la santé et du bien-être communautaire
Des équipes, des personnes et des communautés unies et engagées
21-27 octobre 2019

SÉANCE D'EXERCICE EXTÉRIEURE

Lundi 21 octobre à 11 h 30

Parc Lamoureux, Cornwall

#CHWW2019

11 h 30 (Tour de l'horloge): Le Centre de santé communautaire de l'Estrie (CSCE), le Seaway Valley Community Health (SVCHC), partenaires et membres de la communauté se réuniront pour un lever de drapeau et la proclamation de la Semaine de la santé et du bien-être communautaire.



12 h (Scène): **SÉANCE D'EXERCICE EXTÉRIEURE BILINGUE**

VENEZ BOUGER AVEC NOUS! C'EST GRATUIT!

***** PRIX DE PRÉSENCE *****

Pour plus d'information, téléphonez au 613 937-2683.



**Seaway Valley
Community Health Centre**
Working with you for a Healthier Community



**Centre de santé
communautaire
de l'Estrie**

October 21-27, 2019

Community Health and Wellbeing Week

Connected Teams, Connected People,
Connected Communities



#CHWW2019

OUTDOOR EXERCISE SESSION

Monday, October, 21st at 11:30 a.m.

Lamoureux Park, Cornwall

11:30 a.m. (Clock Tower): Seaway Valley Community Health (SVCHC), Centre de santé communautaire de l'Estrie (CSCE), partners and community members will meet for a flag raising and to proclaim the week as Community Health and Wellbeing Week.



12:00 p.m. (Bandshell): **BILINGUAL OUTDOOR EXERCISE SESSION**

LET'S MOVE TOGETHER! IT'S FREE!

***** DOOR PRIZES *****

For more information, call 613-930-4892 ext. 152.



Seaway Valley
Community Health Centre
Working with you for a Healthier Community



Centre de santé
communautaire
de l'Estrie