



Centre de santé
communautaire
de l'Estrie



Centre
Charles-Émile-Claude
Centre Polyvalent des aîné(e)s

Club de marche

«Ça marche!»

Été 2020

Quand?

Les mercredis et vendredis matin

Heure à confirmer lors de l'inscription

Début : 15 juillet 2020

Où?

Parc Lamoureux

Rencontre dans le stationnement du

Complexe Civique (100 Water Est, Cornwall)



Le club de marche vous permet :

- D'améliorer votre forme physique
- De rencontrer des gens
- De marcher à votre propre rythme

Pour tous et gratuit!

S.v.p. consultez les consignes ci-jointes entourant la COVID-19.

**Pour information et inscription, veuillez contacter
le Centre Charles-Émile-Claude au 613 932-1035.**



Centre de santé
communautaire
de l'Estrie



Centre
Charles-Émile-Claude
Centre Polyvalent des aîné(e)s

Club de marche

«Ça marche!»

Été 2020

Consignes entourant la COVID-19

- Groupes de 10 personnes maximum
- Distanciation physique de 2 mètres entre chaque personne (sauf ceux qui habitent sous le même toit)
- Vérification de la présence de symptômes avant chaque séance (aucune personne présentant des symptômes ne pourra participer au groupe)
- Lavage des mains obligatoire pour chacun à son arrivée (apportez votre propre désinfectant si possible)
- Port du masque recommandé
- Arrivée à l'heure prévue du groupe (pas plus de 5 minutes d'avance)
- Aucun prêt de matériel ni documentation papier remise

**N'oubliez pas votre écran solaire, votre eau
et vos espadrilles!**

**Pour information et inscription, veuillez contacter
le Centre Charles-Émile-Claude au 613 932-1035.**