

craving change™



Un programme virtuel de 4 semaines offert par des diététistes professionnelles pour vous aider à améliorer votre relation avec la nourriture.

- ✓ Trouvez les réponses à vos questions concernant vos habitudes alimentaires.
- ✓ Récompensez-vous différemment.
- ✓ Changez votre façon de penser, changez vos habitudes alimentaires.



Centre de santé
communautaire
de l'Estrie

SÉANCE D'INFORMATION OBLIGATOIRE :
12 octobre à 14 h

DÉBUT :
19 octobre de 14 h à 16 h

INSCRIPTION REQUISE :
Stéphanie Boily au 613 525-5544

Chaque personne compte. | www.cscestrie.on.ca