craving change™

Un programme virtuel de 4 semaines offert par des diététistes professionnelles pour vous aider à améliorer votre relation avec la nourriture.

- ✓ Comprenez pourquoi vous mangez comme vous le faites.
- ✓ Récompensez-vous différemment.
- ✓ Changez votre façon de penser pour changer vos habitudes alimentaires.

Faites vite!
Les places sont limitées.

Centre de santé communautaire de l'Estrie

SÉANCE D'INFORMATION OBLIGATOIRE :
9 novembre à 17 h 30

DÉBUT :
16 novembre de 17 h 30 à 19 h 30

INSCRIPTION REQUISE :
Stéphanie Boily au 613 525-5544

Chaque personne compte. | www.cscestrie.on.ca